

água
que
cura

bem-estar
para
corpo
e mente

termas
Chaves
saúde e bem-estar



Termalismo Terapêutico
Preçário

Termalismo Terapêutico



Consultas	época baixa	época alta
Consulta Hidrologia Médica - Inicial	40.00€	40.00€
Consulta Hidrologia Médica - Cura seguinte	Gratuita	Gratuita
Inscrição - Inicial	30.00€	30.00€
Inscrição - Cura seguinte	Gratuita	Gratuita
1º Consulta Nutrição	20.00€	20.00€
Consulta de Nutrição Seguinte/Consulta Nutrição termalistas	15.00€	15.00€
Hidropinia (ingestão água)	Gratuita	Gratuita

Podologia	época baixa	época alta
Consulta	40.00€	40.00€
Tratamento ortopodológico (IVA incluído à taxa legal em vigor)	75.00€	75.00€

Técnicas de Imersão	duração (minutos)	época baixa	época alta
Imersão em banheira	15	3.50€	5.00€
Imersão em banheira + subaquático	15	7.00€	10.00€
Imersão em banheira c/ hidromassagem	15	6.00€	7.50€
Imersão em banheira c/ hidromassagem + subaquático	15	9.50€	12.50€
Imersão em piscina	30	3.50€	5.00€
Imersão em piscina c/ hidromassagem	30	6.50€	8.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ auxiliar de fisioterapia	20	10.00€	13.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ auxiliar de fisioterapia + hidromassagem	20+10	13.00€	16.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ fisioterapeuta	20	16.00€	19.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ fisioterapeuta + hidromassagem	20+10	19.00€	22.00€
Aquagym	15	5.50€	7.50€

Técnicas de Vapor e Sauna	duração (minutos)	época baixa	época alta
Bertholet coluna	15	5.50€	7.00€
Bertholaix	15	7.00€	8.50€
Banho turco	15	4.00€	5.50€
Sauna	15	4.00€	5.50€
Bertholet mãos/pés	15	3.50€	4.50€
Câmara de Vapor	15	8.00€	9.50€

Técnicas de Duche	duração (minutos)	época baixa	época alta
Duche com Massagem	15	12.00€	15.00€
Duche de Jato	5	3.50€	5.00€
Duche Circular	5	3.50€	5.00€

Inaloterapia	época baixa	época alta
Nebulização	3.00€	4.00€
Pulverização	3.00€	4.00€
Irrigações nasais	3.00€	4.00€
Aerossóis sónicos	3.00€	4.00€
Inalação completa	10.00€	13.00€

Programa Pernas Cansadas	época baixa	época alta
Drenagem linfática (15min.) + pressoterapia (15min.)	13.00€	16.50€

Enfermagem	época baixa	época alta
Teste de colesterol ou triglicérideos	3.00€	3.00€
Teste de glicemia	1.50€	1.50€
Aplicação de Injetável	2.00€	2.00€
Mudança e elaboração de pensos	5.00€	5.00€

Fisioterapia Eletroterapia



Fisioterapia • Eletroterapia	duração (minutos)	época baixa	época alta
Ultra-sons	5	3.50€	4.00€
TENS/EENM	15	3.00€	3.50€
Ionização	15	3.50€	4.00€
Crioterapia	5 a 10	3.50€	3.50€
Calor húmido	15	3.50€	3.50€
Parafina	15	3.50€	4.00€
Massagem parcial	15	7.00€	8.50€
Massagem geral	30	10.00€	13.00€
Massagem geral <i>plus</i>	45	14.00€	17.00€
Massagem parcial fisioterápica	15	12.00€	15.00€
Massagem geral fisioterápica	30	15.00€	18.00€
Massagem geral <i>plus</i> fisioterápica	45	24.00€	30.00€
Drenagem linfática	30	15.00€	18.00€
Pressoterapia	15	5.00€	6.50€
Cinesioterapia respiratória em cabine	15	7.00€	8.50€
Fortalecimento muscular	10	5.00€	7.50€
Mobilização articular	10	5.00€	7.50€
Reeducação Motora Individual/ Treino de Equilíbrio e Marcha	15	8.00€	10.00€

Época alta 15 de julho a 15 de outubro

Época baixa restante período

Isento de IVA ao abrigo do n.º 2 do art.º 9 do CIVA

Programas Termais de Curta Duração



A terapêutica prevista destina-se a ser planificada ao longo dos **6 dias de duração** do programa.

Programa Respiratório: Inclui inscrição, consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
Hidropinia	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	175.00€	210.00€
6 Inalações Completas			
3 sessões de Imersão em Banheira com Hidromassagem			
3 sessões Cinesioterapia Respiratória em Cabine	Já realizou tratamentos neste ano civil	105.00€	140.00€
3 sessões de Banho Turco			

Programa Antifadiga: Inclui inscrição, consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
Hidropinia	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	215.00€	255.00€
3 sessões de Drenagem Linfática			
3 sessões de Duche com Massagem			
3 Sessões de Bertholet	Já realizou tratamentos neste ano civil	145.00€	185.00€
3 sessões de Imersão em Piscina			
3 Sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem			
6 sessões de Duche de Jato			

Programa Reafirmante: Inclui inscrição, consulta médica, consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
Hidropinia	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	238.00€	278.00€
2 sessões de Drenagem Linfática			
2 sessões de Pressoterapia			
4 sessões de Massagem Parcial Fisioterápica	Já realizou tratamentos neste ano civil	168.00€	208.00€
6 sessões de Hidropressoterapia			
6 sessões de Duche de Jato			

Programa Shape: Inclui inscrição, consulta médica, 2 consultas de nutrição (inicial e final) e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
Hidropinia	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	200.00€	225.00€
3 sessões de Duche de Jato			
3 sessões de Hidropressoterapia			
3 sessões de Drenagem Linfática	Já realizou tratamentos neste ano civil	130.00€	155.00€
6 sessões de Sauna			

Programas Termais de Curta Duração



Programa Recondicionamento: Inclui inscrição, consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
Hidropinia 3 sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem 3 sessões de Duche de Jato 3 sessões de Massagem Geral Fisioterápica	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	198.00€	235.00€
3 sessões de Imersão em Banheira com Hidromassagem e Subaquático 3 sessões de Duche com Massagem	Já realizou tratamentos neste ano civil	128.00€	165.00€

Programa Grávidas (após 12 semanas): Inclui inscrição, consulta médica, consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
6 sessões de imersão em Piscina 2 sessões de Drenagem Linfática	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	160.00€	180.00€
4 sessões de Massagem Parcial	Já realizou tratamentos neste ano civil	90.00€	110.00€

Programa Pós Parto (após as 6 semanas): Inclui inscrição, consulta médica, consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Inclui os seguintes tratamentos:	frequência	época baixa	época alta
6 sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem 3 sessões de Drenagem Linfática	1. ^a vez que realiza tratamentos neste ano civil	210.00€	235.00€
3 sessões de Massagem Geral <i>plus</i>	Já realizou tratamentos neste ano civil	140.00€	165.00€

* A terapêutica definida, bem como os valores apresentados podem sofrer ligeiros reajustes consoante a determinação médica após a realização da consulta.

Época alta 15 de julho a 15 de outubro

Época baixa restante período

Isento de IVA ao abrigo do n.º 2 do art.º 9 do CIVA

INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

PATOLOGIAS MÚSCULOESQUELÉTICAS

DEGENERATIVA

Coluna

Anca

Joelhos

INFLAMATÓRIA

Artrite reumatóide

Artrite gotosa

Artrite psoriática

Espondilite anquilopoiética

Fibromialgia

ARTICULAR

Tendinites

Epicondilites

RECUPERAÇÃO PÓS-TRAUMÁTICA

Fraturas

Luxações

Entorses

PATOLOGIAS DO APARELHO DIGESTIVO

Gastrite

Duodenite

Discinésia hepato-biliar

Síndrome do cólon irritável

Obstipação

PATOLOGIAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS

Rinite

Sinusite

Faringite

Laringite

Bronquite

Asma

Largo Tito Flávio Vespasiano, n.º 1
5400-534 Chaves

+351 276 332 445/6/7

*Chamada para a rede fixa nacional

geral.termas@chaves.pt
termasdechaves.com

CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA água bicarbonatada-sódica, fluoretada e gaso-carbónica

Temperatura (AC2)	76°C
pH a 20°C	6,80
Condutividade Elétrica a 20°C	2320µScm ⁻¹
Alcalinidade (em mL/L de HCl 0,1M)	288,9
Resíduo Seco (a 180°C)	1744 mg/L
Dureza Total (em p.p 10 ⁵ de CaCO ₃)	7,4
Sílica (em mg/L de SiO ₂)	80,7
Fluoreto (F ⁻)	8,3 mg/L
Mineralização Total	2625 mg/L
Dióxido de Carbono (CO ₂) média anual	600 mg/L
Hidrogenocarbonato (HCO ₃ ⁻)	1762 mg/L
Sódio (Na ⁺)	623 mg/L

termas de
chaves



Descarregue a aplicação móvel



Disponível na
App Store



Disponível no
Google Play