água que cura

época termal 2024

bem-estar para corpo e mente

preçário

Termalismo Terapêutico

Consultas	época baixa	época alta
Consulta Hidrologia Médica - Inicial	40.00€	40.00€
Consulta Hidrologia Médica - Cura seguinte	Gratuita	Gratuita
Inscrição - Inicial	30.00€	30.00€
Inscrição - Cura seguinte	Gratuita	Gratuita
1ª Consulta Nutrição	20.00€	20.00€
Consulta de Nutrição Seguinte/Consulta Nutrição termalistas	15.00€	15.00€
Hidropinia (ingestão água)	Gratuita	Gratuita

Podologia	época baixa	época alta
Consulta	40.00€	40.00€
Tratamento ortopodológico (IVA incluído à taxa legal em vigor)	75.00€	75.00€

Técnicas de Imersão	duração (minutos)	época baixa	época alta
Imersão em banheira	15	3.50€	5.00€
Imersão em banheira + subaquático	15	7.00€	10.00€
Imersão em banheira c/ hidromassagem	15	6.00€	7.50€
Imersão em banheira c/ hidromassagem + subaquático	15	9.50€	12.50€
Imersão em piscina	30	3.50€	5.00€
Imersão em piscina c/ hidromassagem	30	6.50€	8.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ auxiliar de fisioterapia	20	10.00€	13.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ auxiliar de fisioterapia + hidromassagem	20+10	13.00€	16.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ fisioterapeuta	20	16.00€	19.00€
Hidrocinesioterapia individual c/ fisioterapeuta + hidromassagem	20+10	19.00€	22.00€
Aquagym	15	5.50€	7.50€

Técnicas de Vapor e Sauna	duração (minutos)	época baixa	época alta
Bertholet coluna	15	5.50€	7.00€
Bertholaix	15	7.00€	8.50€
Banho turco	15	4.00€	5.50€
Sauna	15	4.00€	5.50€
Bertholet mãos/pés	15	3.50€	4.50€
Câmara de Vapor	15	8.00€	9.50€

Técnicas de Duche	duração (minutos)	época baixa	época alta
Duche com Massagem	15	12.00€	15.00€
Duche de Jato	5	3.50€	5.00€
Duche Circular	5	3.50€	5.00€
Hidropressoterapia	15	8.00€	9.50€

Inaloterapia	época baixa	época alta
Nebulização	3.00€	4.00€
Pulverização	3.00€	4.00€
Irrigações nasais	3.00€	4.00€
Aerossóis sónicos	3.00€	4.00€
Inalação completa	10.00€	13.00€

Programa Pernas Cansadas	época baixa	época alta
Drenagem linfática (20min.) + pressoterapia (15min.)	13.00€	16.50€
Drenagem linfática (20min.) + pressoterapia (15min.) + hidropressoterapia (15min.)	21.00€	26.00€

Enfermagem	época baixa	época alta
Teste de colesterol ou triglicerídeos	3.00€	3.00€
Teste de glicemia	1.50€	1.50€
Aplicação de Injetável	2.00€	2.00€
Mudança e elaboração de pensos	5.00€	5.00€

Fisioterapia/ Eletroterapia

Fisioterapia • Eletroterapia	duração (minutos)	época baixa	época alta
Ultra-sons	5	3.50€	4.00€
TENS/EENM	15	3.00€	3.50€
Ionização	15	3.50€	4.00€
Crioterapia	5 a 10	3.50€	3.50€
Calor húmido	15	3.50€	3.50€
Parafina	15	3.50€	4.00€
Massagem parcial	15	7.00€	8.50€
Massagem geral	30	10.00€	13.00€
Massagem geral *plus*	45	14.00€	17.00€
Massagem parcial fisioterápica	20	12.00€	15.00€
Massagem geral fisioterápica	30	15.00€	18.00€
Massagem geral *plus* fisioterápica	45	24.00€	30.00€
Drenagem linfática	30	15.00€	18.00€
Pressoterapia	15	5.00€	6.50€
Cinesioterapia respiratória em cabine	15	7.00€	8.50€
Fortalecimento muscular	10	5.00€	7.50€
Mobilização articular	10	5.00€	7.50€
Reeducação Motora Individual/Treino de Equilíbrio e Marcha	15	8.00€	10.00€

Época alta	15 de julho a 15 de outubro
Época baixa	restante período

Isento de IVA ao abrigo do n.º 2 do art.º 9 do CIVA

Programas Termais de Curta Duração

Programa **Respiratório**

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Hidropinia + 6 Inalações Completas + 3 sessões de Imersão em Banheira com Hidromassagem + 3 sessões Cinesioterapia Respiratória em Cabine + 3 sessões de Banho Turco

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 175.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 105.00€
	época alta 210.00€		**época alta** 140.00€

Programa **Antifadiga**

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Hidropinia + 3 sessões de Drenagem Linfática + 3 sessões de Duche com Massagem + 3 Sessões de Bertholet + 3 sessões de Imersão em Piscina + 3 Sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem + 6 sessões de Duche de Jato

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 215.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 145.00€
	época alta 255.00€		**época alta** 185.00€

Programa **Reafirmante**

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Hidropinia + 2 sessões de Drenagem Linfática + 2 sessões de Pressoterapia + 4 sessões de Massagem Parcial Fisioterápica + 6 sessões de Hidropressoterapia + 6 sessões de Duche de Jato

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 238.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 168.00€
	época alta 278.00€		**época alta** 208.00€

Programa **Shape**

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica, 2 consultas de nutrição (inicial e final) e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

Hidropinia + 3 sessões de Duche de Jato + 3 sessões de Hidropressoterapia + 3 sessões de Drenagem Linfática + 6 sessões de Sauna

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 200.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 130.00€
	época alta 225.00€		**época alta** 155.00€

Programas Termais de Curta Duração

Programa de **Recondicionamento**

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica e acompanhamento de Profissional de Saúde ao longo do tratamento

Hidropinia + 3 sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem + 3 sessões de Duche de Jato + 3 sessões de Massagem Geral Fisioterápica + 3 sessões de Imersão em Banheira com Hidromassagem e Subaquático + 3 sessões de Duche com Massagem

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 198.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 128.00€
	época alta 235.00€		**época alta** 165.00€

Programa **Grávidas** (após as 12 semanas)

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

6 sessões de Imersão em Piscina + 2 sessões de Drenagem Linfática + 4 sessões de Massagem Parcial

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 160.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 90.00€
	época alta 180.00€		**época alta** 110.00€

Programa **Pós Parto** (após as 6 semanas)

Inclui: Inscrição, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrição e acompanhamento de Profissional de Saúde e de nutrição ao longo do tratamento

6 sessões de Imersão em Piscina com Hidromassagem + 3 sessões de Drenagem Linfática + 3 sessões de Massagem Geral *plus*

6 Dias (1º Período)	**época baixa** 210.00€	**6 Dias** (Outros períodos no mesmo ano civil)	**época baixa** 140.00€
	época alta 235.00€		**época alta** 165.00€

* A terapêutica prevista destina-se a ser planificada ao longo dos 6 dias de duração do programa.

** A terapêutica definida, bem como os valores apresentados, podem sofrer ligeiros reajustes consoante a determinação médica após a realização da consulta.

Época alta	15 de julho a 15 de outubro
Época baixa	restante período

Isento de IVA ao abrigo do n.º 2 do art.º 9 do CIVA

INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

PATOLOGIAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

DEGENERATIVA
Coluna
Anca
Joelhos

INFLAMATÓRIA
Artrite reumatóide
Artrite gotosa
Artrite psoriática
Espondilite anquilopoiética
Fibromialgia

ARTICULAR
Tendinites
Epicondilites

RECUPERAÇÃO PÓS-TRAUMÁTICA
Fraturas
Luxações
Entorses

PATOLOGIAS DO APARELHO DIGESTIVO

Gastrite
Duodenite
Discinésia hepato-biliar
Síndrome do cólon irritável
Obstipação

PATOLOGIAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS

Rinite
Sinusite
Faringite
Laringite
Bronquite
Asma

CARACTERIZAÇÃO FÍSICO-QUÍMICA DA ÁGUA

água bicarbonatada-sódica, fluoretada e gaso-carbónica

Temperatura (AC2)	76ºC
pH a 20ºC	6,80
Condutividade Elétrica a 20ºC	2320µScm^{-1}
Alcalinidade (em mL/L de HCl 0,1M)	288,9
Resíduo Seco (a 180ºC)	1744 mg/L
Dureza Total (em p.p 10^5 de $CaCO_3$)	7,4
Sílica (em mg/L de SiO_2)	80,7
Fluoreto (F^-)	8,3 mg/L
Mineralização Total	2625 mg/L
Dióxido de Carbono (CO_2) média anual	600 mg/L
Hidrogenocarbonato (HCO_3^-)	1762 mg/L
Sódio (Na^+)	623 mg/L

CHAVES
TERMAS&SPA

termas de chaves

Largo das Caldas
5400-534 Chaves

+351 276 332 445
Chamada para a rede fixa nacional

geral.termas@chaves.pt
termasdechaves.com