

agua que cura

época
termal
2024



bienestar
para
cuerpo y
mente

precario

Termalismo Terapéutico

Consultas

	época baja	época alta
Consulta Hidrología Médica - Inicial	40.00€	40.00€
Consulta Hidrología Médica - Próxima cura	Gratis	Gratis
Inscripción - Inicial	30.00€	30.00€
Inscrição - Próxima cura	Gratis	Gratis
1º Consulta de Nutrición	20.00€	20.00€
Próxima Consulta Nutricional/Consulta Nutricional Termalista	15.00€	15.00€
Hidropinia (ingestión de agua)	Gratis	Gratis

Podología

	época baja	época alta
Consulta	40.00€	40.00€
Tratamiento ortopodológico (IVA incluido a tasa legal en vigor)	75.00€	75.00€

Técnicas Inmersión

	duración (minutos)	época baja	época alta
Baño de inmersión en bañera	15	3.50€	5.00€
Baño de inmersión en bañera + bajo el agua	15	7.00€	10.00€
Baño de inmersión en bañera c/ hidromasaje	15	6.00€	7.50€
Baño de inmersión en bañera c/ hidromasaje + bajo el agua	15	9.50€	12.50€
Baño de inmersión en piscina	30	3.50€	5.00€
Baño de inmersión en piscina c/ hidromasaje	30	6.50€	8.00€
Baño de inmersión en piscina c/ cinesoterapia individual	20	10.00€	13.00€
Baño de inmersión en piscina c/ cinesoterapia individual + hidromasaje	20+10	13.00€	16.00€
Baño de inmersión c/ técnicas fisioterapia	20	16.00€	19.00€
Baño de inmersión c/ técnicas fisioterapia + hidromasaje	20+10	19.00€	22.00€
Aquagym	15	5.50€	7.50€

Técnicas de vapor y sauna

	duración (minutos)	época baja	época alta
Bertholet columna	15	5.50€	7.00€
Bertholaix	15	7.00€	8.50€
Baño Turco	15	4.00€	5.50€
Sauna	15	4.00€	5.50€
Maniluvio/pedilúvio	15	3.50€	4.50€
Pedidaix	15	8.00€	9.50€

Técnicas Ducha

	duración (minutos)	época baixa	época alta
Ducha masaje tipo Vichy	15	12.00€	15.00€
Ducha Jet	5	3.50€	5.00€
Circular	5	3.50€	5.00€
Hidropressoterapia	15	8.00€	9.50€

Inaloterapia	época baja	época alta
Nebulización	3.00€	4.00€
Pulverización	3.00€	4.00€
Irrigación nasal	3.00€	4.00€
Aerosoles sónicos	3.00€	4.00€
Inhalación completa	10.00€	13.00€

Programa Piernas Cansadas	época baja	época alta
Masaje de drenaje linfática (20min.) + pressoterapia (15min.)	13.00€	16.50€
Masaje de drenaje linfática (20min.) + pressoterapia (15min.) + hidropressoterapia (15min.)	21.00€	26.00€

Enfermería	época baja	época alta
Medición de colesterol o triglicéridos	3.00€	3.00€
Medición de glucemia	1.50€	1.50€
Aplicación inyectable	2.00€	2.00€
Cambio y preparación de curas	5.00€	5.00€

Fisioterapia/ Eletroterapia

Fisioterapia • Eletroterapia	duración (minutos)	época baja	época alta
Ultra-sonidos	5	3.50€	4.00€
TENS/EENM	15	3.00€	3.50€
Ionización	15	3.50€	4.00€
Crioterapia	5 a 10	3.50€	3.50€
Calor húmedo	15	3.50€	3.50€
Parafina/Parafango	15	3.50€	4.00€
Masaje manual de una región	15	7.00€	8.50€
Masaje general	30	10.00€	13.00€
Masaje general <i>plus</i>	45	14.00€	17.00€
Masaje manual de una región con fisioterapeuta	20	12.00€	15.00€
Masaje manual por cada región extra con fisioterapeuta	30	15.00€	18.00€
Masaje general fisioterapeuta	45	24.00€	30.00€
Drenaje linfática	30	15.00€	18.00€
Presoterapia	15	5.00€	6.50€
Cinesoterapia respiratoria en cabina	15	7.00€	8.50€
Fortalecimiento muscular	10	5.00€	7.50€
Mobilización articular	10	5.00€	7.50€
Reeducación motora individual/Entrenamiento de Equilibrio y Marcha	15	8.00€	10.00€

Época alta	15 de julio al 15 de octubre
Época baja	período restante
Exento de IVA en virtud del artículo 9, n.º 2, del CIVA	

Programas Termales de Corta Duración

Programa Respiratorio

Incluye: Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 6 Inhalaciones Completas + 3 Sesiones de Inmersión en Bañera con Hidromasaje + 3 Sesiones de Kinesioterapia Respiratoria en Cabina + 3 Sesiones de Baño Turco

6 Días (1º Periodo)	época baja 175.00€	6 Días (Otros periodos en el mismo año calendario)	época baja 105.00€
	época alta 210.00€		época alta 140.00€

Programa Antifatiga

Incluye: Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 3 Sesiones de Drenaje Linfático + 3 Sesiones de Ducha con Masaje + 3 Sesiones de Bertholet + 3 Sesiones de Inmersión en Piscina + 3 Sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 6 sesiones de Ducha Jet

6 Días (1º Periodo)	época baja 215.00€	6 Días (Otros periodos en el mismo año calendario)	época baja 145.00€
	época alta 255.00€		época alta 185.00€

Programa Reafirmante

Incluye: Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 2 sesiones de Drenaje Linfático + 2 sesiones de Presoterapia + 4 sesiones de Masaje Parcial de Fisioterapia + 6 sesiones de Hidropresoterapia + 6 sesiones de Ducha Jet

6 Días (1º Periodo)	época baja 238.00€	6 Días (Otros periodos en el mismo año calendario)	época baja 168.00€
	época alta 278.00€		época alta 208.00€

Programa Shape

Incluye: Registro, 1 consulta médica, 2 consultas de nutrición (inicial y final) y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

Hidropinia (ingestión de agua) + 3 sesiones de Ducha Jet + 3 sesiones de Hidropresoterapia + 3 sesiones de Drenaje Linfático + 6 sesiones de Sauna

6 Días (1º Periodo)	época baja 200.00€	6 Días (Otros periodos en el mismo año calendario)	época baja 130.00€
	época alta 225.00€		época alta 155.00€

Programas Termales de Corta Duración

Programa de Recondicionamiento

Incluye: Registro, 1 consulta médica y seguimiento por un Profesional de la Salud durante todo el tratamiento

Hidropinía (ingestión de agua) + 3 sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 3 sesiones de Ducha Jet + 3 sesiones de Masaje Fisioterapia General + 3 sesiones de Inmersión en Bañera con Hidromasaje y Subacuático + 3 Duchas con Masaje

6 Días

(1º Período)

época baja

198.00€

época alta

235.00€

6 Días

(Otros periodos en el mismo
año calendario)

época baja

128.00€

época alta

165.00€

Programa Embarazadas (después de 12 semanas)

Incluye: Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

6 sesiones de Inmersión en la Piscina + 2 sesiones de Drenaje Linfático + 4 sesiones de Masaje Parcial

6 Días

(1º Período)

época baja

160.00€

época alta

180.00€

6 Días

(Otros periodos en el mismo
año calendario)

época baja

90.00€

época alta

110.00€

Programa Posparto (después de 6 semanas)

Incluye: Registro, 1 consulta médica, 1 consulta de nutrición y seguimiento por un Profesional de la Salud y Nutrición durante todo el tratamiento

6 sesiones de Inmersión en Piscina con Hidromasaje + 3 sesiones de Drenaje Linfático + 3 sesiones de Masaje General *plus*

6 Días

(1º Período)

época baja

210.00€

época alta

235.00€

6 Días

(Otros periodos en el mismo
año calendario)

época baja

140.00€

época alta

165.00€

* La terapia prevista debe planificarse durante los 6 días del programa.

** La terapia definida, así como los valores presentados, pueden sufrir ligeros ajustes dependiendo de la determinación médica posterior a la consulta.

Época alta 15 de julio al 15 de octubre

Época baja período restante

Exento de IVA en virtud del artículo 9, n.º 2, del CIVA

INDICACIONES TERAPEUTICAS

PATOLOGIAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS

DEGENERATIVAS

Columna

Cadera

Rodillas

INFLAMATÓRIA

Artritis reumatoide

Artritis gotosa

Artritis psoriática

Espondilitis anquilopoyética

Fibromialgia

ARTICULAR

Tendinitis

Epicondilitis

RECUPERACIÓN POST-TRAUMÁTICA

Fraturas

Luxaciones

Esguices

PATOLOGIAS DEL APARATO DIGESTIVO

Gastritis

Duodenitis

Discinesia h pato-biliar

Síndrome de colon irritable

Estreñimiento

PATOLOGIAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS

Rinitis

Sinusitis

Faringitis

Laringitis

Bronquitis

Asma

CARACTERISTICAS FISICO-QUIMICAS DEL AGUA

agua bicarbonatada-s dica, fluorada y gaso-carbónica

Temperatura (AC2)	76�C
pH a 20�C	6,80
Conductividad Eléctrica a 20�C	2320�Scm ⁻¹
Alcalinidad (en mL/L de HCl 0,1M)	288,9
Residuo Seco (a 180�C)	1744 mg/L
Dureza Total (en p.p 10 ⁵ de CaCO ₃)	7,4
S�lica (en mg/L de SiO ₂)	80,7
Fluoreto (F ⁻)	8,3 mg/L
Mineralización Total	2625 mg/L
Dioxido de Carbono (CO ₂) media anual	600 mg/L
Hidrogenocarbonato (HCO ₃ ⁻)	1762 mg/L
Sodio (Na ⁺)	623 mg/L



CHAVES
TERMAS&SPA

Largo das Caldas
5400-534 Chaves

+351 276 332 445
Llamada a la red fija nacional

geral.termas@chaves.pt
termasdechaves.com

termas de
chaves